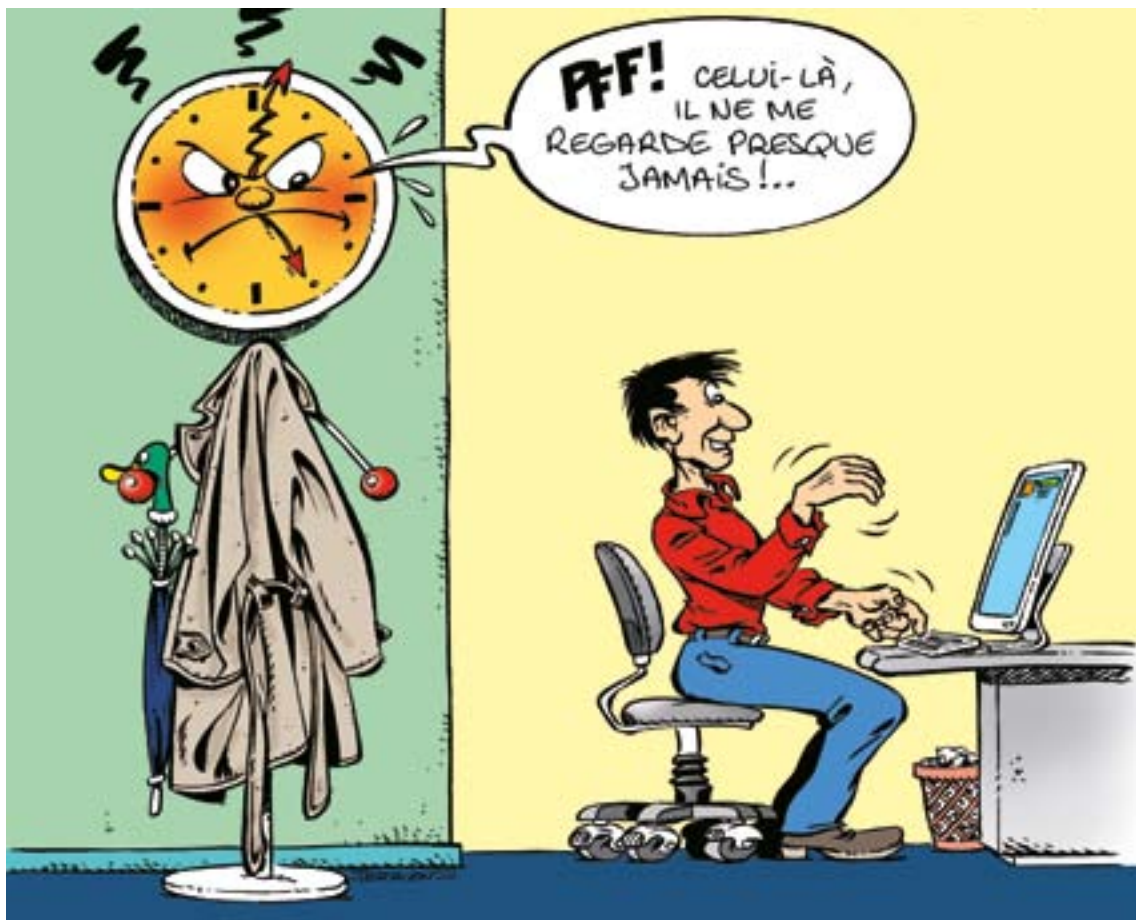


A-T-ON LE DROIT DE PRENDRE PLAISIR AU TRAVAIL ?



Scoop mineur, 10 ans après...

Cherchant auprès de nos camarades vivant aux USA des témoignages sur le 11 septembre 10 ans après et nous adressant spontanément à Frédéric Siboulet (E81) président d'Intermines USA pour nous aider dans nos recherches, sa réponse nous laissa sans voix ; À vous d'en juger.

Pour vous remettre de vos émotions après la lecture de ce témoignage, nous vous proposons :

- La question « politically incorrect » que nous pose Cyril Chamalet (P 95) : a-t-on le droit de prendre du plaisir au travail ?
- L'enthousiasme contaminateur de Léo Bréchnignac et Maxime Villien, tous deux venant de terminer leur seconde année à Saint-Étienne et partant pour un voyage d'étude d'un an dans des pays choisis pour leurs problématiques d'accès à l'énergie.
- Un hommage à Steve Jobs.
- La rubrique courrier des lecteurs soudain réactivée par le débat provoqué par l'article de Jean-Louis Bianco dans notre numéro de septembre.

Bonne lecture.

Frédéric y était *...

«Alors que j'attendais les ascenseurs, j'ai vu de la poussière qui passait par l'ouverture entre les deux portes. A côté de moi, une personne s'est mise à courir vers la sortie. Je n'ai pas réfléchi. J'ai fait de même en me dirigeant vers les portes tournantes séparant le lobby du centre commercial souterrain attenant.»

Il est exactement 8h46. Frédéric ne le sait pas encore, mais cette "réaction instinctive" va lui sauver la vie. [Lire la suite](#)

*Nous publions ce témoignage avec l'accord pudique de Frédéric que voici : «OK si vous souhaitez publier. Je n'étais pas actif dans Intermines à l'époque, et cette nouvelle n'a pas été très diffusée, si ce n'est de manière anecdotique par les grands canaux et sans référence particulière aux Mines. En fait, mon échappée de ce jour est plutôt miraculeuse, une suite de coïncidences et d'incidents très improbables qui m'ont amené au WTC en retard de 15 min et m'ont évité de me retrouver au dernier étage de la tour #1 à l'instant fatidique.»



A-t-on le droit de prendre du plaisir au travail ?



Cyril Chamalet (P95)

Début janvier 2011, je reçois avec grande satisfaction - et je l'avoue une certaine fierté - mon certificat de coach professionnel, fruit de deux années de travail. Cette formation de coach a été la continuité d'un chemin professionnel marqué par l'accompagnement du changement en entreprise, particulièrement dans sa dimension humaine ; j'ai cependant du é-

offrir cette expérience de savoir et savoir-faire en sciences humaines qui faisait défaut à mon parcours d'ingénieur. Tout à ma joie, je me pose cependant la question : que vais-je en faire à présent ? Une évidence s'impose en chemin lors de ma rencontre avec Michelle Rosaire qui me propose d'animer un atelier à destination des Mineurs.

A la sortie de mon entretien avec Michelle, je sais simplement que cet atelier sera basé sur un partage d'expérience. Le fil conducteur me vient des échanges réguliers que j'ai avec Nicolas qui est dans un parcours de thèse sur le plaisir au travail du point de vue des nouveaux modes de management (*). Nicolas, dans son travail, parle de l'intérêt de questionner le plaisir : « Le plaisir est souvent réduit à un ensemble de règles qu'on se donne pour se contrôler ou se guider vers une situation cible dans laquelle le plaisir est attendu comme reproduction d'une expérience vécue ; le ressenti ou l'absence de ressenti de plaisir est aussi parfois (plus rarement) utilisé pour se questionner sur ce qui se passe et évaluer les enjeux d'une situation pour soi. »

Nous décidons d'animer ensemble cet atelier en trois étapes :

- Une présentation mutuelle des participants en la rendant la plus authentique possible et en l'orientant vers la problématique qui explique la présence de chacun,
- un échange sur les concepts de trajectoire et plaisir au regard des problématiques évoquées,

- une réflexion en groupe autour de quelques problématiques personnelles pour aider la personne à identifier des manières d'y répondre différentes.

Au cours de l'atelier, chacun se rend compte qu'il se met un certain nombre de règles par rapport au parcours qui a été le sien jusqu'ici (celui d'un diplômé d'une grande école) : je dois avoir un poste « sérieux », je dois manager une équipe, je dois gagner beaucoup d'argent, je dois beaucoup travailler, je dois être bien noté par mon boss... ce sont comme des petites voix dans nos têtes qui reviennent régulièrement ; elles sont parfois reprises par notre entourage professionnel, amical ou familial.

Le questionnement par le plaisir permet également de détecter ces moments où nous ressentons une chaleur ou une boule au ventre, puis de tenter de voir comment nous nous y prenons pour éviter ces moments ou au contraire les reproduire. De ce questionnement peuvent sortir des envies : j'ai envie que mon patron s'intéresse à mon travail, que mes collaborateurs me sourient le matin, d'être seul tout un après-midi pour réfléchir à mon rythme, de voyager pour faire de nombreuses rencontres, etc.

Il ne s'agit pas au cours de l'atelier de laisser libre cours aux envies au détriment des devoirs. J'encourage cependant leur expression pour détecter les moments de cohérence ou d'incohérence et aider les personnes à passer en conscience d'une trajectoire professionnelle (mouvement pré-déterminé répondant à des lois connues et des conditions initiales) à un cheminement professionnel (parcours sans certitude où la direction est en continue remise en cause par l'évaluation que l'on fait de ce parcours). Évaluer, cheminer c'est par exemple se poser les questions : Ai-je passé une bonne journée ? Comment m'y suis-je pris pour les bons et les mauvais moments ? Avais-je les moyens de faire autrement ? Quelle journée ai-je envie d'avoir demain ? Quel serait ma journée de travail idéale ? De quoi ai-je besoin pour y parvenir ?

Questionner le plaisir ne se fait cependant pas aussi simplement. Je me suis par exemple exercé auprès de ma fille de 4 ans en lui demandant le soir, avant de s'endormir, « Quels sont les 3 moments que tu as le plus aimé aujourd'hui ? » ; et je me suis rendu compte qu'elle répondait avec beaucoup plus de spontanéité que moi lorsqu'elle me retournait gentiment la question. Et si j'essaie de répondre seul à cette ques-

A GENDA

Intermines Carrières

Mercredi 19 octobre

Communication écrite, devenir percutant

Conférence animée par Denis Boutte, Directeur Associé l'Espace Dirigeants de 18h30 à 21h à l'EMP. [Renseignements et inscriptions](#)

Jeudi 20 octobre

Utiliser Facebook et Google pour valoriser votre image professionnelle

Atelier animé par Emmanuelle Roux de 14h30 à 17h30 à Intermines [Renseignements et inscriptions](#)

Samedi 22 octobre

Faire le point sur ses compétences professionnelles, mettre en valeur son expérience, atelier animé par Gilles Boulay de 9h30 à 18h30 à la Maison des ingénieurs de l'Agro. [Renseignements et inscriptions](#)

Samedi 5 novembre

Communiquer sur soi en rencontres réseau, atelier animé par Gilles Boulay de 9h30 à 18h30 à la Maison des ingénieurs de l'agro. [Renseignements et inscriptions](#)

Mardi 8 novembre

Développer son leadership, oser s'affirmer professionnellement, atelier animé par Sophie Vincent de 18h30 à 20h30 à Intermines. [Renseignements et inscriptions](#)

Jeudi 17 novembre

Apprivoiser l'imprévu, grâce aux techniques d'improvisation théâtrale Atelier animé par Jean-Louis Le Berre de 9h30 à 17h30 à l'église de la Madeleine [Renseignements et inscriptions](#)

Clubs professionnels

Mines environnement & DD

Mardi 18 octobre

Conférence : L'école française de l'eau a-t-elle (encore) un avenir ? animée par Pierre Andrade (N81), DGA Lyonnaise des Eaux et Jean-Luc Trancart, Professeur de politiques et de techniques de l'eau à l'école Nationale

tion, j'ai parfois l'impression de tourner en rond : « le plus court chemin de soi à soi passe par autrui » dit Paul Ricoeur (sur le blog de François Delivré (**)).

C'est ce que j'ai essayé de faire avec les participants de l'atelier (28 juin 2011) en laissant se développer les échanges tout en gardant en ligne de mire la question « Et si je travaillais comme il me plaît ? ». A l'arrivée, certains y trouvent des pistes à travailler : identifier les critères de plaisir, choisir les personnes dont le regard est important, faire confiance et parler de ses projets, ... Mais avant tout, les participants ont trouvé un espace d'échange qu'ils ne trouvent pas (ou peu) dans leur quotidien ; espace qui leur a permis de retrouver confiance et donner envie à certains d'essayer quelque chose. Grâce aux retours des participants, Nicolas et moi avons pris conscience que le cheminement intellectuel prend du temps. La prochaine fois, nous aurons en amont de l'atelier un échange avec les participants pour les aider à se préparer ; cela devrait permettre de mieux structurer les échanges et approfondir les études de cas pendant l'atelier. De même un mois après l'atelier nous proposerons un entretien pour aider les participants à faire le bilan de ce qu'ils en retirent pour eux.

Si vous êtes arrivé jusqu'à ce point de l'article, je me dis que je vous ai peut-être donné envie de venir à un tel atelier. Dans ce cas prenez vite contact avec Michelle à Intermines Carrières. Mais je dois vous avouer que ma motivation la plus profonde en écrivant cet article c'est, derrière la peur de la « première fois » le plaisir de vous imaginer en train de le lire.

(*) Nicolas Goubkine : www.plaisirautravail.fr

(**) François Delivré (P69) : <http://blog-notes.typepad.com/>



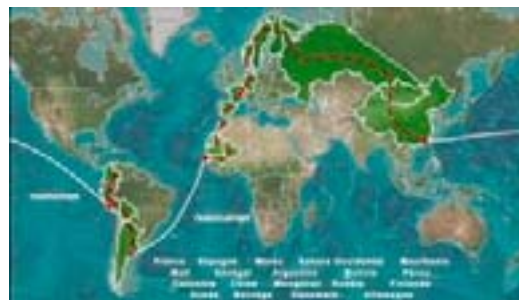
Et si notre société n'avait pas accès à l'énergie ?

Le 1^{er} octobre 2011 : fermeture de baluchon « Ça y est, il est venu le temps de fermer l'immense sac à dos (70 L + 15) que l'on va trainer

tout au long de cette année : sac de couchage, sac à viande, tente, matelas, vêtements en tout genre, chaussures, sandales, trousse à pharmacie, affaires de toilette, lunettes, papiers importants, album photos, carnet de voyage, caméra, pied de caméra, appareil photo, ficelles, fil de fer, cartes, netbook, des ciseaux, un briquet, une pince à épiler, une frontale, des piles, un stylo, une gourde, des micropur, un bon bouquin, un réchaud, des adresses du monde entier, des rêves surtout... Tellement de chose dont la tortue se passe bien aisément sur son dos... ».

Deux jeunes, en quête d'aventures, de rencontres, d'énergies... deux sacs, deux caméras, deux pouces levés et un panneau en carton avec l'inscription «Bout du Monde», ce sont Maxime et Léo, qui donnent, libérés, une réalité à leur rêve... leur projet « Human Energies ».

Léo et Maxime, étudiants en fin de seconde année à l'école



des Mines de Saint-Étienne, sont partis pour un tour du monde (sans avion) de onze mois, à travers 18 pays, 2 océans, 300 levers de soleil, des territoires choisis pour leurs probléma-

tiques d'accès à l'énergie, et où les grands réseaux d'énergie (électricité, gaz, essence) ne sont que très peu développés. Ils vont étudier la nature du rapport à l'énergie de ces populations : quelle valeur il lui attribue, comment l'organisation sociale se structure dans cette situation de quasi autarcie, comment le système énergétique se construit, etc. Et cette situation concerne sans doute plus de 1,5 milliards de personnes ! D'où l'intérêt de ce projet.

Ils ont pratiquement bouclé leur budget, mais un petit coup de pouce supplémentaire mettrait sans doute du beurre dans les épinards ! Pour suivre leur projet rendez-vous sur leur site <http://fr.ulule.com/human-energies/>

A GENDA

des Ponts et Chaussées de 18h30 à 21h à l'école MINES ParisTech

[Renseignements et inscriptions](#)

Mardi 29 novembre

Les agences de notation et les dettes souveraines, conférence **Mines Finance** animée par Céline Antonin et Nadia Antonin, de 18h30 à 20h30 à l'École de MINES ParisTech. [Renseignements et inscriptions](#)

Saint-Étienne Île-de-France

Samedi 5 novembre

Visite insolite «**Hôtel Matignon**» [Renseignements et inscriptions](#) Avant le mercredi 26 octobre

Mercredi 7 décembre

Soirée théâtre : **Diplomatie** au Théâtre de la Madeleine à 21 heures.

[Renseignements et inscriptions](#)

Saint-Étienne école

Mardi 15 novembre

Forum Perspectives, «Le recrutement Ingénieur» à la Cité internationale de Lyon de 9h à 18h. Rencontre annuelle étudiants/entreprises, coorganisée par deux équipes d'élèves ICM Saint-Etienne et de Centrale Lyon En savoir + <http://www.forum-perspectives.fr/>

Contact pour l'équipe téphanoise Julien Decherf, ICM 2A, président du Forum 201. jdecherf@messel.emse.fr



Fedisa

Jeudi 20 octobre

Gestion des dossiers RH : une démarche globale au service d'une dématérialisation intelligente, la dématique® de 8h30 à 10h30. [Renseignements et inscriptions](#)

XMP2E au féminin

Mardi 18 octobre

Speed networking de 19h à 21h30 à la Maison des Ponts. [Renseignements et inscriptions](#)

Hommage...

10 YEARS AGO WE HAD
STEVE JOBS,
BOB HOPE
AND JOHNNY CASH.

NOW WE HAVE
NO JOBS,
NO HOPE,
AND NO CASH.



Courrier des lecteurs



Une rubrique qui s'était momentanément assoupie, faute de combattants ! Jean-Louis Bianco, avec son article intitulé « Quel avenir pour la France » a relancé l'esprit de débat. Débat qui a suscité des débats au sein de l'équipe de rédaction : Peut-on aborder des sujets politiques ? Va-t-on garder une certaine hauteur de ton ou sombrer dans des polémiques scabreuses ? Est-ce le rôle de la Newsletter ?

Nous vous laissons juges en remerciant Jean-Louis Bianco, d'avoir spontanément répondu à tous les commentaires qui lui ont été adressés. Voici donc l'intégralité de ces échanges : [En cliquant ici](#)

L'équipe de rédaction de la News des Mines

Jonathan Baudier (P05) Daniel Bonnici (E85)
Delphine Chastagner (N94) Guillaume Coche (N99) Frédéric Galmiche (N03) Auxence Gros-Borot (P08) Morgan Hermand Waiche (P02) Laurent Morel (E97) Mikaël Roussillon (E01)
Stéphane Tencer (N66) Aurélien Vattré (P09 Doct)
Philippe Vincent (N99)
(Pour nous contacter : [Cliquez ici](#))

Inter mines

Paris - Saint-Étienne - Nancy

www.inter-mines.org

AGENDA

XMP2E au féminin

Jeudi 17 novembre

«**Femmes ingénieurs administrateurs**» en présence de **Daniel Lebègue**, Président de l'Ifa et de **Caroline Catoire (X75)**, administrateur du Crédit agricole et Directrice financière de SAUR, à 18h30 à l'EMP. [Renseignements et inscriptions](#)

CinémaClub des anciens

Mardi 25 octobre

« **Peau d'Âne** » de Jacques Demy avec Catherine Deneuve, Jean Marais, Jacques Perrin, Delphine Seyrig... à 20h15 au cinéma l'Archipel. [Renseignements et inscriptions](#)



Dimanche des Mines

Dimanche 20 novembre

Messe suivie d'un **pot convivial**, d'un **déjeuner** et d'une **conférence débat**. Inscriptions auprès de votre association. [Renseignements](#)

IMRA Lyon

Jeudi 3 novembre

A la question « **A quoi servent les Think tank** » ?, **Xavier Comtesse**, Directeur romand du Think tank «Avenir Suisse» viendra nous présenter sa vision de ce laboratoire d'idée, illustrant ses propos avec des exemples Suisse, de 19h30 à 22h. [Renseignements et inscriptions](#)

Lundi 14 novembre

Pot mensuel grenoblois de 19h à 21h. [Renseignements et inscriptions](#)

X-Mines Entrepreneur

Lundi 24 octobre

Réunion générale avec à 18h Patrice Klug et à 18h45 Jean-Georges Huglin (N74) [Renseignements et inscriptions](#)

1 nouveau cycle de formation :

- Reprendre une entreprise avec ou sans fonds d'investissement à partir du **mercredi 2 novembre**. Renseignements et inscriptions : xmp-entrepreneur@m4x.org