

# LES COMPÉTENCES AVERÉES DU CHÔMEUR EXPÉRIMENTÉ DANS LE CONFINEMENT

**Message à l'attention des chefs d'entreprise, de service, de département et de Messieurs ou Mesdames les recruteurs et recruteuses: vous cherchez un bon profil expérimenté? La période de confinement forcé l'a prouvé: la plupart des chercheurs d'emploi de longue durée constituent une vraie opportunité! Explications.**

OLIVIER DUNAND (P85), ingénieur enquêteur à l'INSEE – olivier.dunand@mines-paris.org

## UN CHÔMEUR EXPÉRIMENTÉ SAIT ORGANISER SA JOURNÉE

C'est une découverte parfois déconcertante pour beaucoup. En ce mois de mars 2020, du jour au lendemain pratiquement tous les "actifs" de France et d'Europe se sont retrouvés chez eux. Parfois avec conjoint et enfants de surcroît, qui vivent la même chose.

Pour les professeurs il faut tout de suite donner des devoirs, pour les managers il faut organiser immédiatement et contrôler constamment ses équipes. Enfin c'est tout nouveau, inédit. Et surtout, pour les entreprises en général, il n'est pas question de ne pas "maîtriser" cet "aléa".

Chômage partiel, outils informatiques de connexions, vidéo conférence, point journalier d'équipe... bref, tout est rapidement sous contrôle. Rappelez-vous... vous êtes sûr ?

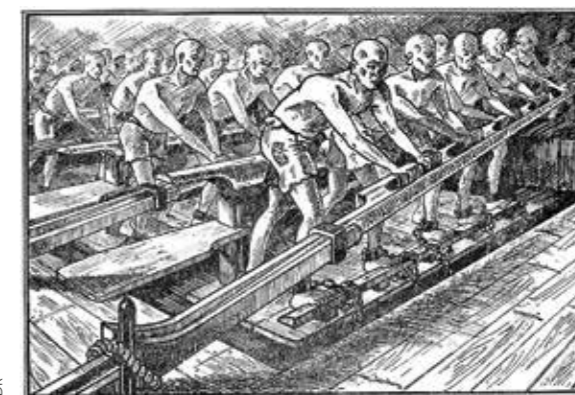
Le chômeur expérimenté, lui, **est préparé depuis longtemps:**

- Il a parfois été remercié du jour au lendemain, arrivant tout joyeux d'une période de vacances convoqué chez son manager et, sans avoir pris le temps de boire son café avec ses collègues, il est convoqué chez son manager qui lui dit de rendre son matériel et son badge d'entrée, de ne pas revenir au travail le lendemain. Inutile également d'aller saluer les collègues, quant aux



papiers administratifs la DRH enverra le solde de tout compte à son domicile.

- Il a un endroit pour travailler chez lui puisqu'il le fait depuis longtemps, même si c'est la table du salon qu'il doit libérer à chaque repas.
- Il sait comment s'organiser entre les temps "pro" et "perso" – faire les courses, accompagner les enfants à l'école, ranger sa maison, être agréable avec son conjoint (qui a du mal à comprendre).
- Il a un rythme d'activité varié, alternant ordinateur, détente, sport, activités de groupe et seul.



- Il s'investit dans les rapports (de rendez-vous), s'investit dans un bilan de compétence approfondi où il doit retrouver ce qu'il a fait professionnellement fin février il y a 25 ou 30 ans.
- Il a du recul sur les choses, sait que les périodes difficiles vont passer – ce qui ne retire rien à la difficulté de la période.

Le chômeur expérimenté applique, parfois sans le savoir et avec plus ou moins de succès, la Vraie Recette d'Un Bon Confinement (à lire en détail sur [www.inter-mines.org](http://www.inter-mines.org) / partie Actualité, au 5 mai 2020), dont voici les cinq ingrédients et savoirs faire absolument indispensables:

- 1/ Le silence
- 2/ Ne jamais faire une chose plus de deux heures
- 3/ Alterner des activités de groupe avec des activités individuelles
- 4/ Avoir des moments ressources
- 5/ Faire aussi du travail manuel

Le chômeur expérimenté sait également faire des rapports. Il a en particulier fait un Rapport de Stage de fin de Confinement que je vous incite à faire également (à lire en détail sur [www.inter-mines.org](http://www.inter-mines.org) partie Actualité, au 14 mai 2020). Cet exercice, même sous forme simple, est une façon choisie, de retenir les points marquants d'une période passée pour nous nourrir au présent et nous diriger vers l'avenir.

## UN CHÔMEUR EXPÉRIMENTÉ SAIT COMMENT ÊTRE CONNECTÉ SANS BOUGER

Un chômeur expérimenté sait ce que veut dire le mot **Réseau**. Il sait que le réseau lui permet de connaître "le marché caché", qu'il peut échanger avec beaucoup de monde. Il connaît aussi la force des signaux faibles (quelqu'un qui connaît quelqu'un qui lui a vaguement parlé d'une potentielle recherche qui aurait peut-être un lien avec l'expérience professionnelle du chômeur...), l'énergie à y consacrer avec des résultats rarement "efficaces" à court terme mais "exceptionnels" à moyen et long terme.

Un chômeur expérimenté sait également l'apport des Groupes. Il peut échanger avec ses pairs qui ont les mêmes objectifs et les mêmes difficultés. C'est le bien

connu **l'Union Fait la Force**. Le groupe UFF qui se réunit depuis plus de 15 ans de façon hebdomadaire est une parfaite illustration de soutien, solidarité, entraînement. C'est l'occasion de partager avec ses pairs.

Les **groupes clubs** professionnels, géographiques ou de loisir – comme cela va sans dire ceux des Mines – sont également de vrais moyens de connexion.

Un chômeur expérimenté s'intéresse à beaucoup de choses. Au départ c'est un chercheur, chercheur de travail certes, mais il cherche quelque chose qui est censé lui correspondre. Il sait aussi que les autres ne le feront pas à sa place ou pas aussi bien. Il est à l'aise avec toute sortes d'outils de vidéoconférence, est entraîné à rencontrer tout type de personnes, d'un grand PDG au voisin de sa belle-mère.

## UN CHÔMEUR EXPÉRIMENTÉ SAIT CE QUE VEUT DIRE GALÉRER

Pour le cadre dynamique et ambitieux en général dans les 40-50 ans qui, par son intelligence, son énergie et sa motivation a toujours "réussi" pour lui et son entreprise, le jour ou pour des raisons indépendantes de sa volonté, la machine de l'efficacité sociale ne fonctionne plus celui-ci est perdu. Il peut aller jusqu'à déprimer.

Le chômeur expérimenté lui, l'a parfois plusieurs fois éprouvé: il connaît le manque de volonté qui ne fait pas avancer, il sait qu'un moment ou un autre cela va passer, il va tout faire pour y arriver. Pour prendre un terme géographique **c'est dur mais ça passe. Et pour que cela passe il faut un peu endurer** parfois en durée...

## POUR CONCLURE

Toujours se rappeler que tout être humain est (beaucoup) plus riche que ce que les premières idées nous apportent. Et que celui qui donne ou reçoit n'est pas forcément celui que l'on croit.

Et vous les chômeurs: n'hésitez pas à mettre en avant cette compétence. Elle est réelle et fera envier votre interlocuteur de n'avoir pas eu cette opportunité d'être chômeur expérimenté! ▲



OLIVIER DUNAND (P85)

## BIO

À ce jour 30 ans de vie active: environ 5 ans de chômage cumulé, 9 employeurs, 5 licenciements, actuellement à son 3<sup>ème</sup> CDD pour un an après déjà 5 ans de CDD. Une expérience enviable par tout recruteur!