



Arts &
Métiers
ALUMNI

Groupe Territorial
Lyon



Un nouvel atelier t'est proposé ce samedi 25 Mai à La Maison des Arts & Métiers (Lyon) et c'est une manifestation **InterAlumni-RA**.

Sa capacité est prévue à 12 participants maximum.

Inscription: <http://www.arts-et-metiers.asso.fr/manif/4476>

RAYONNE TON ÉTOILE

Retrouve ta juste place et reconnecte-toi à ton Flow

le Samedi 25 Mai de 9h00 à 17h30

A la Maison des Arts & Métiers de Lyon



Cet atelier est pour toi :

Tu as suivi l'atelier Réveille ton Étoile et tu veux aller plus loin :

- Comment continuer de rêver ton étoile ET rester attentif à ton environnement plus ou moins bienveillant ?
- Comment maintenir ou ranimer ton bonheur au travail ? Sortir du bore-out ? Éviter le burn-out ?

Comment conjuguer « prendre du recul », « donner du sens », « mes valeurs profondes », « contexte actuel » ?

Tu n'as pas suivi l'atelier Réveille ton Étoile :

- Tu es bien dans ta vie professionnelle et tu veux vérifier que tu possèdes les bonnes clés pour piloter ta trajectoire dans la direction qui te plaît

- Tu aimerais aller mieux dans ta vie professionnelle et tu veux découvrir les clés pour retrouver le plaisir et la maîtrise de ta trajectoire

Cet atelier n'est pas pour toi :

- Ton objectif est la recherche opérationnelle d'emploi ou la définition d'un job
- Tu es entre deux jobs et tu sens que tu auras du mal à te concentrer sur les thématiques de l'atelier car ton enjeu immédiat est ta recherche d'emploi
- Tu n'as pas encore démarré ta vie professionnelle

Contacte le Délégué Carrières ou le Pôle Carrières de ton alumni pour déterminer quelles actions mettre en place

Cet atelier a pour objectif de te permettre :

- De diagnostiquer ta situation actuelle afin de l'améliorer, en étant cohérent et en harmonie avec tes valeurs et en créant du sens
- D'oser innover, porté par ta vulnérabilité, ton authenticité et ta puissance
- De découvrir les clés qui te permettront de percevoir les signaux faibles, positifs et négatifs; d'anticiper les opportunités, les risques, les trous d'air et les crises; d'identifier les points de bascule inopinés
- De bâtir ta « Marche des Petits Pas » que tu concrétiseras sur les 4 mois à venir avec le soutien de ton Buddy

Programme de la journée :

Matinée : Où en suis-je ?

- Réaliser mon check-up
 - Découvrir mon flow : satisfaction dans l'instant et sens à long terme
 - Comprendre les deux points de bascule et expérimenter mon Foresight

Après-midi : Actions

- Mesurer mon Gap : écarts entre l'attente de l'entreprise et ce que j'apporte
- Me repérer dans les Phases 1 à 7 pour identifier les actions à mener : stretcher mon poste, réduire mon Gap, déterminer ma stratégie des alliés, devenir lisible et visible, trouver mon Désiré&Désirable...
- KISS, Petits Pas et Buddy

Outils référentiels :



Pratiques et concepts du Pôle Carrières : Tête&Cœur&Corps&Âme ; 3P et posture coaching ; Promesse et fil rouge ; Expérimentation, Homework et Feedback ; Accompagnement Buddy ; Histoire préférée...

« **Boostez votre parcours professionnel avec le mind mapping** » ; de Joëlle Planche-Ryan, éditions Eyrolles, 2014

Prérequis :

Avoir réalisé ton check-up avant le démarrage de l'atelier et le renvoyer au 16 mai au plus tard à joelle.planche-ryan@soce.fr .
=> La trame du Check-up t'est envoyé après ton inscription




Facilitatrice :

Joëlle Planche-Ryan joelle.planche-ryan@soce.fr

Joëlle est coach carrières et responsable développement au sein du Pôle Carrières d'Arts & Métiers Alumni. Depuis 2011, elle accompagne les ingénieurs A&M du jeune diplômé au dirigeant, dans les moments clés de leur vie professionnelle. Précédemment, elle coachait les alumni de la business school ESCP Europe.

Franco-américaine et titulaire d'un MBA de Boston College, elle a débuté sa carrière dans le conseil en stratégie chez Bossard Consultants avant de créer son activité dans la chasse de têtes. Passionnée par l'accompagnement, elle a modélisé ses concepts et sa pratique dans « Boostez votre parcours professionnel avec le Mind Mapping » paru chez Eyrolles.

Ce sont ces éléments qui forment la base du séminaire RAYONNE TON ÉTOILE 

Informations pratiques?

Sa capacité est prévue à 12 participants maximum.

Accès Métro: Station Masséna (Ligne A) à 300 m –

Parking public : Place Elmaleh /angle Rue Cuvier et Tête d'Or à 100 m

Participation aux Coût : (Café/collation et plateau repas déjeuner sont inclus)

| | |
|---|-------|
| Gadzarts à jour de cotisation | 10 € |
| Alumni d'InterAlumni RA et Adhérent | 100 € |
| Extérieur /Alumni d'InterAlumni RA et <u>non Adhérent</u> | 130 € |

L'équipe Pole Carrière de Lyon: J Tourneueillert, D Montoya et Ph Michetti
