



L'Union Fait la Force en Rhône-Alpes organise une nouvelle conférence carrière :

LA SOPHROLOGIE POUR ACCOMPAGNER VOTRE VIE PROFESSIONNELLE

Jeudi 4 février 2016 à 19h - Amphi de la bibliothèque INSA Lyon Marie Curie animée par MORGANE TRIVIDIC, consultante RH et Sophrologue.

Pour s'inscrire aller sur le lien :

<http://www.insa-alumni-lyon.org/fr/agenda/58?langue=fr>

Programme :

- Le parcours professionnel
- Le stress qu'est-ce que c'est ?
- Impact du stress sur le salarié et l'entreprise
- La Sophrologie pour mieux gérer son stress
- L'étude de la conscience de l'équilibre
- Les bénéfices de la sophrologie
- La sophrologie en pratique
- Interventions et témoignages

Rejoignez-nous pour une soirée conviviale et réseau à l'Amphi de la Bibliothèque Marie Curie INSA Lyon - 20 Avenue Albert Einstein - 69621 Villeurbanne cedex (en face de la chaufferie INSA, tram T1 station Einstein)

Afin de faciliter les échanges lors du buffet, merci de venir avec vos cartes de visite que nous vous mettrons en Badge à votre arrivée.

Nous vous attendons nombreux !

L'équipe d'UFFRA